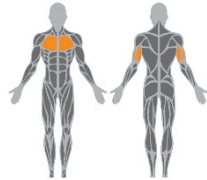


SE 101 doppel Brustbresse



Maße

Länge: 1596mm
Breite: 875 mm
Höhe: 1948 mm
Gewicht, kg: 107,8



Beschreibung

Die Brustpresse ist neben dem Butterfly das bekannteste Gerät zum Training der Brustmuskulatur.

Die autochthone Brustmuskulatur ist neben dem Zwerchfell der wichtigste Teil der Atemmuskulatur. Sie hebt und senkt die Rippen und bewirkt so eine Inspiration und Expiration.

