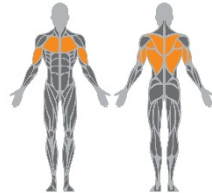


# SE 102 doppel Latzug



## Maße

**Länge: 1548 mm**  
**Breite: 874 mm**  
**Höhe: 1848 mm**  
**Gewicht, kg: 86**



## Beschreibung

Das Latziehen am Latzugturm ist wohl die populärste Übung für den Latissimus im Gerätetraining. Sie gilt gemeinsam mit dem klassischen Klimmzug als eine der Grundübungen im Gerätetraining. Der Latisimus gehört zu den großen Rückenmuskeln und sollte Inhalt eines jeden Wirbelsäulentrainings sein.

