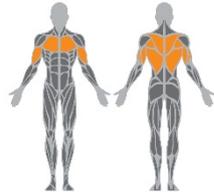




SE 102 doppel Latzug

Maße

Länge: 1548 mm
Breite: 874 mm
Höhe: 1848 mm
Gewicht, kg: 86



Beschreibung

Das Latziehen am Latzugturm ist wohl die populärste Übung für den Latissimus im Gerätetraining. Sie gilt gemeinsam mit dem klassischen Klimmzug als eine der Grundübungen im Gerätetraining. Der Latisimus gehört zu den großen Rückenmuskeln und sollte Inhalt eines jeden Wirbelsäulentrainings sein.

