

## SE 103 doppel Beinpresse



### Maße

Länge: 1777 mm  
Breite: 500 mm  
Höhe: 1548 mm  
Gewicht, kg: 68,5



### Beschreibung

Eine der bekanntesten und wirkungsvollsten Übungen an einem Kraftgerät ist die Beinpresse. Trainiert werden hier fast sämtliche Muskeln der Beine und zudem der Po.

