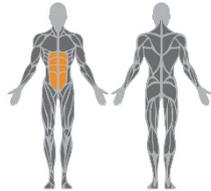


# SE 109 doppel Situp



## Maße

**Länge: 1280 mm**  
**Breite: 1274 mm**  
**Höhe: 553 mm**  
**Gewicht, kg: 57,6**



## Beschreibung

**Zusammen mit der Rückenmuskulatur bilden die Bauchmuskeln eine Art Korsett, das die Wirbelsäule bei jeder Bewegung schützt. Bauchtrainer geben dem Trainierenden den optimalen Bewegungsablauf vor und schützen vor Fehlbelastungen.**

