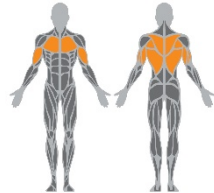


SE 101-102 Brustpresse Latzug



Maße

Länge: 1548 mm
 Breite: 875 mm
 Höhe: 1948 mm
 Gewicht, kg: 97,5



Beschreibung

Mit diesem Gerät werden wichtige Muskeln des Oberkörpers trainiert. Der Latissimus ist einer der wichtigsten Rückenmuskeln und hilft bei der Entlastung der Wirbelsäule. Die Brustmuskulatur ist neben dem Zwerchfell der wichtigste Teil der Atemmuskulatur. Sie hebt und senkt die Rippen und bewirkt so eine Inspiration und Expiration.

