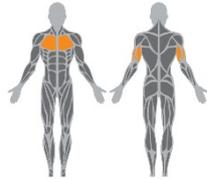


# SM 201.1-T Brustpresse Handicap



## Maße

Länge: 1596mm  
Breite: 875 mm  
Höhe: 1948 mm  
Gewicht, kg: 107,8



## Beschreibung

Die Brustpresse ist neben dem Butterfly das bekannteste Gerät zum Training der Brustmuskulatur.

Die autochthone Brustmuskulatur ist neben dem Zwerchfell der wichtigste Teil der Atemmuskulatur. Sie hebt und senkt die Rippen und bewirkt so eine Inspiration und Expiration.

