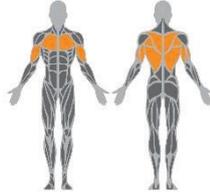


# SE 101-102 Brustpresse Latzug

**DIN EN  
 16630:  
 2015-06**  
**ZERTIFIZIERT**

## Maße

**Länge: 1548 mm**  
**Breite: 875 mm**  
**Höhe: 1948 mm**  
**Gewicht, kg: 97,5**



## Beschreibung

Mit diesem Gerät werden wichtige Muskeln des Oberkörpers trainiert. Der Latissimus ist einer der wichtigsten Rückenmuskeln und hilft bei der Entlastung der Wirbelsäule. Die Brustmuskulatur ist neben dem Zwerchfell der wichtigste Teil der Atemmuskulatur. Sie hebt und senkt die Rippen und bewirkt so eine Inspiration und Expiration.

