

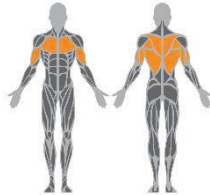
## SE 102 doppel Latzug

DIN EN  
16630:  
2015-06

ZERTIFIZIERT

### Maße

Länge: 1548 mm  
Breite: 874 mm  
Höhe: 1848 mm  
Gewicht, kg: 86



### Beschreibung

Das Latziehen am Latzugturm ist wohl die populärste Übung für den Latissimus im Gerätetraining. Sie gilt gemeinsam mit dem klassischen Klimmzug als eine der Grundübungen im Gerätetraining. Der Latissimus gehört zu den großen Rückenmuskeln und sollte Inhalt eines jeden Wirbelsäulentrainings sein.

