

SE 109 doppel Situp



Maße

Länge: 1280 mm Breite: 1274 mm Höhe: 553 mm Gewicht, kg: 57,6



Beschreibung

Zusammen mit der Rückenmuskulatur bilden die Bauchmuskeln eine Art Korsett, das die Wirbelsäule bei jeder Bewegung schützt. Bauchtrainer geben dem Trainierenden den optimalen Bewegungsablauf vor und schützen vor Fehlbelastungen.





